

Serdecznie zapraszamy Uczniów Klas 4-8  
do udziału w **Szkolnych DNIACH ZDROWIA**  
7-8 kwietnia 2021r

W dniach 7-8 kwietnia w ramach lekcji wychowania fizycznego odbędzie się prelekcja z dietetykiem z Centrum Dietetycznego Naturhouse na temat: „Zasady zdrowego odżywiania dzieci w wieku szkolnym”.

---

W ramach wychowania fizycznego odbędzie się prezentacja/pogadanka na temat: „Bezpiecznego zachowania się w czasie pobytu na świeżym powietrzu”.

---

- ✓ Celem Dnia Zdrowia jest rywalizacja międzyklasowa i zachęcenie jak największej ilości uczniów do podjęcia wyzwania sportowego.
- ✓ Poszczególne zadania będą punktowane w 3 kategoriach – plakat, potrawa, sportowe wyzwanie (będą oceniane miejsca 1-3; 1 miejsce – 15 pkt, 2 miejsce – 10 pkt, 3 miejsce – 5 pkt):
- ✓ Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji końcowej klas będą nagrodzone dyplomem dla klasy i indywidualnymi punktami z zachowania.
- ✓ **Termin nadsyłania zadań do odpowiedzialnych nauczycieli trwa do 31 marca 2021r.**



## Zadania/konkursy dla klas:

1. Wykonanie plakatu pod hasłem: „**Bądź aktywny na wiosnę**” technika wykonania dowolna, format prac A-3, plakat podpisany w widocznym miejscu (zdjęcie plakatu należy wysłać do p. A.Cofór na Teams); 1 plakat od klasy;

2. „**Pysznie, zdrowo, kolorowo, czyli samo zdrowie na talerzu**” – zdjęcie potrawy, użyte składniki/przepis, podpisane w widocznym miejscu (należy przesłać do p.M. Ziętek na Teams); 1 przepis od klasy;



3. **Podejmij sportowe wyzwanie** – należy podjąć dowolną aktywność fizyczną na świeżym powietrzu przez jak największą ilość uczniów z klasy (np. rower, rolki, bieganie, ćwiczenia itp.) i udokumentować ją zdjęciem. Za każdą udokumentowaną aktywność przyznajemy 1 pkt. Wychowawca jest proszony o wyznaczenie 1 osoby z klasy, do której chętni uczniowie będą wysyłać zdjęcia. Z przesłanych zdjęć wyznaczona osoba ma wykonać kolaż w dowolnym programie (Paint, Word, PowerPoint ...) i przesłać do p.M.Głąb na Teams.



Wszelkich informacji udzielają p.A.Cofór, p.M.Ziętek